

**Le rogamos que preste especial atención a estos procedimientos para que nuestro personal pueda realizar correctamente sus análisis.**

El incumplimiento de las condiciones de preparación del paciente y/o de recogida de muestras puede alterar el resultado de los análisis.

El encargado de la toma de muestras realiza un control inicial de la cantidad e idoneidad de las muestras entregadas.

En la fase de toma de muestras, si el profesional considera que es necesario repetir la toma (por ejemplo, debido a una muestra insuficiente o coagulada, etc.), el responsable informa al paciente y procede a volver a tomar la muestra.

El control final de la idoneidad de las muestras recogidas y tomadas es responsabilidad del técnico de laboratorio. En caso de no idoneidad, el responsable del Laboratorio se pondrá en contacto con el paciente para recibir aclaraciones sobre cómo repetir la toma de muestras.

TOMA pone a disposición de los usuarios recipientes para la recogida de muestras biológicas de forma gratuita, tanto en la sede central como en el punto de recogida.

## ORINA

### **Prueba de embarazo**

Recoger la primera orina de la mañana en un recipiente estéril.

### **Urinocultura** - Esame chimico-fisico delle urine

Lavarse bien las manos y los genitales externos con agua y jabón. Recoger la orina en un recipiente estéril desechando la primera micción. No tocar el interior del recipiente, que sólo debe abrirse antes de la recogida. Se recomienda esperar al menos 7 días tras la interrupción de cualquier terapia antibiótica antes de realizar la prueba de cultivo.

### **Análisis de orina de 24 horas**

El día anterior al examen, orinar a las 7.00 horas y desechar toda la orina. Recoger, en un recipiente especial proporcionado por el laboratorio, toda la orina posterior hasta las 7.00 horas del día del examen inclusive.

### **Dietas especiales y métodos de recogida de orina de 24 horas**

#### **Ensayo de hidroxiprolina - orina no acidificada de 24 horas**

**No consumir:** caldo de carne, pastilla de caldo o extractos de carne, carne de cualquier tipo, pescado de cualquier tipo, embutidos frescos o cocidos, productos que contengan gelatina, huevos, helados y dulces.

La dieta debe mantenerse durante tres días; al tercer día, mientras se continúa con la dieta, puede iniciarse la recogida de orina de 24 horas.

Durante este periodo es aconsejable, previa consulta médica, evitar la toma de cualquier medicamento. En caso contrario, se debe informar del nombre de la medicación tomada durante la dieta.

#### **Prueba del ácido 5-hidroxiindolacético - orina acidificada de 24 horas**

**No consumir:** piña, aguacates, plátanos, kiwis, moras, ciruelas rojas, berenjenas, tomates, frutos secos, café, té, chocolate. La dieta debe mantenerse durante 3 días; al tercer día, mientras se continúa con la dieta, puede iniciarse la recogida de orina

de 24 horas. Durante este periodo es aconsejable, previa consulta médica, evitar la ingesta de fármacos. En caso contrario, se debe informar del nombre del medicamento tomado durante la dieta.

La recogida de la muestra de orina de 24 horas implica la acidificación de la propia orina. La acidificación la realiza el Laboratorio antes de iniciar la recogida. El recipiente puede recogerse en el Laboratorio.

**Ensayo de ácido vanilmandélico - orina acidificada de 24 horas**

No consumir: aguacates, plátanos, kiwis, frutos secos, café, té, chocolate. La dieta debe mantenerse durante 3 días; al tercer día, mientras se continúa con la dieta, puede iniciarse la recogida de orina de 24 horas.

iniciarse la recogida de orina de 24 horas. Durante este periodo es aconsejable, previa consulta médica, evitar la ingesta de fármacos. En caso contrario, se debe informar del nombre de los fármacos tomados durante la dieta.

La recogida de la muestra de orina de 24 horas implica la acidificación de la orina. La acidificación la realiza el Laboratorio antes de iniciar la recogida. El recipiente puede recogerse en el Laboratorio.

**Catecolaminas/ Adrenalina, Noradrenalina, Dopamina / Ácido oxálico / Metanefrinas - Orina acidificada de 24 horas**

La recogida de la muestra de orina de 24 horas implica la acidificación de la propia orina. La acidificación la realiza el Laboratorio antes de iniciar la recogida. El recipiente puede recogerse en el Laboratorio.

**Examen citológico de orina (CTM)**

Para la recogida, utilice únicamente el recipiente especial con el líquido conservante (se trata de un líquido tóxico e inflamable que no debe tragarse) que se recogerá en el Laboratorio Toma. Tomar al menos un par de vasos de agua 1 hora antes de la recogida. Lavar y secar bien los genitales, llenar el recipiente con orina, desechando la primera micción. Si se necesitan 3 muestras, la recogida debe realizarse en 3 días consecutivos, utilizando un recipiente distinto para cada día y numerándolo. Conservar el material a temperatura ambiente, alejado de fuentes de calor hasta su entrega al Laboratorio Toma.

## HECES

### **Examen químico-físico y/o parasitológico**

Recoja una pequeña cantidad de material, del tamaño de una nuez, en un recipiente con un recogedor.

### **Detección de sangre oculta**

Recoger una pequeña cantidad de material, aproximadamente del tamaño de una nuez, en un recipiente con una paleta. No es necesaria ninguna dieta restrictiva, ya que la prueba es específica para la hemoglobina humana (prueba inmunológica).

### **Coprocultura**

Recoger una pequeña cantidad de material, del tamaño aproximado de una nuez, la misma mañana en que se vaya a realizar el examen, en un recipiente adecuado con pala y entregar en el laboratorio en las dos horas siguientes a la recogida. Se recomienda esperar al menos 7 días tras la interrupción de cualquier terapia antibiótica antes de realizar la prueba de cultivo.

### **Scotch test**

A primera hora de la mañana, antes de la higiene diaria, adhiera un trozo de cinta adhesiva transparente de la longitud del portaobjetos (suministrada por el laboratorio) al orificio anal durante unos minutos. A continuación, pegue la cinta al portaobjetos.

## EXCRECIÓN

### **Examen de cultivo**

Utilizar únicamente un recipiente estéril para la recogida. El esputo recogido debe ser el de la mañana, tosiendo energicamente antes de llenar el recipiente para aumentar la probabilidad de recoger una cantidad adecuada de secreción bronquial.

### **Examen citológico del esputo (CTM)**

Para la recogida, utilice únicamente el recipiente adecuado con el líquido conservante (se trata de un líquido tóxico e inflamable que no debe tragarse) que se recogerá en el Laboratorio Toma. Después de toser adecuadamente, recoger el material traqueo-bronquial en el recipiente.

Conservar el material a temperatura ambiente, lejos de fuentes de calor hasta su entrega al Laboratorio de Toma.

## ESPERMIOCULTURA

Recoger el líquido seminal, en un recipiente estéril, sólo mediante masturbación y después de desinfectarse cuidadosamente las manos y observar una higiene genital completa. La abstinencia sexual no es necesaria.